



NORME DI COMPORTAMENTO DI PREVENZIONE COVID-19

In applicazione delle Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere (Ufficio per lo Sport Presidenza del Consiglio dei ministri), agli associati di 100%Danza si richiede di osservare scrupolosamente quanto segue:

- Bisogna **attendere che il personale addetto rilevi la febbre** prima di entrare nella struttura. **Sarà possibile accedere solo con temperatura inferiore ai 37,5°.**
- **Si potrà accedere in struttura con la mascherina e indossarla fino all'arrivo in sala. Durante l'attività fisica si potrà togliere e dovrà essere rimessa, quando dalla sala ci si avvia all'uscita.**
- **È doveroso osservare le norme di entrata e uscita separate come indicato dalla segnaletica presente in struttura.**
- Una volta in struttura bisogna **lavarsi frequentemente le mani**, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi. **È quindi necessario arrivare già con indumenti adatti all'attività (leggings/pantalone, maglietta, felpa)** e sarà **possibile SOLO cambiare le scarpe** in struttura, le quali dovranno essere riposte nel proprio zaino personale;
- **I genitori non potranno sostare all'interno della struttura durante la lezione** (con eccezione per i corsi dei bambini di 3/4/5 anni che potranno rimanere osservando le distanze di sicurezza di almeno 1 metro);



- Si dovrà mantenere la **distanza interpersonale minima di 1 mt** in caso di **assenza di attività fisica**;
- Si dovrà mantenere la **distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio non inferiore a 2 mt.**
- Evitare di **toccarsi occhi, naso e bocca con le mani**;
- Bisogna **starnutire e/o tossire in un fazzoletto** evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, **starnutire nella piega interna del gomito**;
- Bisogna **gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta**
- Bisogna **evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica**, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bisogna **bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate**;
- Bisogna **portare a lezione tappetini e asciugamani personali, NON** sarà possibile utilizzare quelli forniti da 100%Danza
- **Disinfettare**, dopo ogni utilizzo, **gli attrezzi durante le lezioni di FUNZIONALE.**